

洛阳市供销社“花荣杯”书画大赛作品展示



自洛阳市供销社“花荣杯”书画大赛开展以来，系统广大干部职工积极参与，踊跃投稿，陆续收到了来自各县(市)区社、市社直属各单位、市社机关在职及离退休干部职工大量的书画作品，展示了全市供销社系统干部职工的书画成果，推动了书画理论和艺术的广泛交流，体现了供销社系统良好的精神风貌和高尚的艺术追求。现将初步筛选出的部分优秀书画作品予以展示，供系统广大干部职工交流学习。



新合作

办社宗旨
惠农立社
开放办社
经营强社
项目活社
合作兴社

试刊号

2012年6月15日 农历丙申年四月廿六 星期五 第10期(总第10期)

主办:洛阳市供销社 地址:洛阳市八一路24号 网址:www.lycoop.net 邮箱:lycoopbgs@tom.com 内部资料 免费交流

洛阳市供销社系统网络标识全覆盖工作现场会在偃师市召开



6月8日，洛阳市供销社系统网络、标识全覆盖工作现场会在偃师市召开。省社经济发展处处长李文忠，市委农工委副书记焦封喜，市社党组书记、理事会主任蒋智涛，市社党组成员、监事会主任崔龙洲，偃师市人民政府正县级干部山岳岳，市社党组成员、理事会副主任肖辉友，市社调研员李同耀出席会议。市社有关科室负责人，各县(市)区供销社主任、分管副主任、业务科长，偃师市供销社中层以上干部以及河南经济报、洛阳日报、洛阳电视台等新闻媒体参加会议。市社党组成员、监事会主任崔龙洲主持会议。

战，把供销社新网工程建设与全市新农村农村社区建设密切结合，把供销社项目建设与农村土地流转密切结合，把专业合作社发展与培育龙头企业密切结合，加快供销社改革发展步伐。同时要求各级供销社及早备足夏种用肥，采取形式多样的便民、利民措施，方便农民购买使用，确保不违农时。省社经济发展处处长李文忠通过实地查看，听取介绍，认为洛阳市社发展思路明确，工作措施得力，对双覆盖工作高度重视，效果明显，各项工作发展喜人。希望洛阳市社抢抓机遇，利用好现有资产，抓好资产开发，以实力抢占农村市场；大力实施项目兴社战略，发展壮大供销社网络基础，为供销社事业发展做出应有贡献；通过招商引资拓宽发展渠道，促进行业发展，加快供销社改革发展步伐。最后，市社党组书记、理事会主任蒋智涛做重要讲话，要求6月20日前必须完成双覆盖工作，兑现对省社的承诺。一是认识到双覆盖工作对供销社建设的重要作用，供销社最大的基础就是网络，双覆盖是打造全新供销社的组织基础，也是供销社二次创业的载体和依托，网络建设是阵地，标识全覆盖是旗帜，要统一思想，让供销社旗帜高高飘扬在我们自己的阵地上，通过规范使用供销社标识，塑造统一规范的供销社形象，创建供销社品牌。这是工作第一步。二是开展好双覆盖工作。双覆盖内涵是健全完善网络，核心是强化配送，重点是诚信经营，路径是多元服务，这是双覆盖工作的几个板块，要一网多用，一店多用，既要经营日用消费品，也要经营农资，还要有农副产品购销等，提供多元的服务，最终让群众得实惠，让供销社自己的网络在经营服务中得到壮大。三是双覆盖工作既要重视硬件建设也要重视软件建设。要重视登记注册，落实基本台账，完善门店的法人代表、经营面积、经营品种、联系方式、每年销售情况、产品配送情况等基本资料，做到信息互通，供需互动，让网络成为健康的、可控的、实实在在的网络，提升网络可信度和管理水平。四是双覆盖要与时俱进。和新型社区、国道建设、旅游景区、大型的文化娱乐场所、车站、城镇相结合，一网多用，一店多用，即经营日用品农资、农副产品购销，还提供诸如用工、资金、求学、培训、实用技术等信息服务，实现经营业态多元化，向服务领域发展；双覆盖工作既要做到星罗棋布，更要培育有影响力的大型超市、中型超市、龙头企业和专业社；要降低运营成本，实现网络互动，资源共享，强化管理，把网络、标识全覆盖作为供销社发展坚实基础，迈出打造全新供销社坚实的一步。

端午节的来历和风俗



关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说；吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。

超过两颗，避免肠胃功能不适，如：腹胀、便秘、消化不良，甚至是急性肠胃炎等问题症状出现。
2. 食材的选择：尽量以瘦肉或豆粒来替代高脂的五花肉或肥肉，蛋白质价值相同，却可避免不必要的油脂摄取。咸蛋黄的胆固醇与钠含量皆高，建议尽量不要选用，以乾香菇、菜脯、竹笋或茼蒿丁为主。纤维量的增加可延缓血糖上升速度，坚果类的栗子或花生含有维生素E，但因油脂与热量偏高，建议酌量使用以搭配口感为主。猪油饱和脂肪酸含量高，易增加心血管疾病危险性，建议减少馅料的高油爆炒，可尝试以香椿提味。市售粽子许多都尝试以五穀米为主，五穀米的纤维量约为一般糯米的四倍，五穀粽的选择可健康与血糖稳定加分。
3. 一般粽子大小约3-5份主食，可替代一餐的主食份量，建议再搭配1-2碗的小鱼乾苦瓜汤或海带豆腐汤，补充适量蛋白质肉类与充足的青菜量，即可达到营养均衡的目的。
4. 调味品的选择，如：酱油膏、辣椒酱或甜辣酱等含钠量高，对于高血压、心脏病或肾脏病人而言，容易引起血压上升，且增加肾脏的负担，建议少量食用或加水稀释后再使用。



端午节的来历和风俗

端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五、端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也都有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船，躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，备牲醴，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

吃粽子要注意什么

粽子(zongzi)又称“角黍”、“筒粽”，是端午节汉族的传统节日食品，由粽叶包裹糯米蒸制而成。传说是为纪念屈原而流传的，是中国历史上文化积淀最深厚的传统食品。专家还指出，糯米温中补气，适合脾胃有病的人吃，把糯米煮粥趁热喝确实可滋养脾胃，特别有益于脾胃虚寒者；但糯米做的粽子如果放凉后再吃，或者凉后再热了吃，就难消化以致伤脾胃了。如果再加上大量动物油脂，更不是人人能够承受。另外，粽子属于主食，吃了粽子就要减少米饭、馒头、面包等主食的量，避免能量过剩，引起增肥问题。在端午佳节提醒大家几点吃粽子注意事项，让大家过佳节无健康负担：
1. 糯米为含醣的五穀根茎类，若食用过量，血糖同样跟着上升，皆需多加留意。且糯米为支链淀粉不易消化，以一般女生拳头大的粽子而言，建议每日摄取量勿

偃师市供销社今明两年“新网工程”建设思路

今明两年是偃师市供销社“新网工程”建设提升的关键，工作重点也将从数量向质量转变。如何在完成“新网工程”硬件建设任务的基础上，取得实实在在的经济效益，偃师市供销社提出了三条新思路：即市级抓提升，镇级抓自营，村级抓加盟。
(一) 市级抓提升。市级网络的标志是龙头企业，四大网络的龙头企业要

想真正做大做强，必须在“提升”二字上做文章。一是硬件提升，投资、规模、经营品种都要扩大。二是软件提升，龙头企业要与镇村两级连锁网络签订协议，建立紧密的连锁配送机制，使各个超市在连锁经营中都能取得理想的效益。通过硬件、软件的提升，真正实现了“小超市大网络”的经营格局。
(二) 镇级抓自营。镇级“两超市”建设只有规模大、自营比例大，才有可观的经济效益。因此要重点发展供销社的自营店，原则上镇级超市不能由加盟店来支撑，超市的所有权必须在供销社，经营权最好在供销社，起码应该在供销社职工手中。供销社不但要获得资产效益，而且要通过自营或入股经营，获得经营效益。因此，镇级发展自营店将是下步的工作重点。
(三) 村级抓加盟。村级的综合服务社，其资产如果属于供销社，就要建设自营店。如果建自营店没有条件，至少要有供销社的股份。而对于其他终端网络点，有重点的引入加盟供销社，通过供销社的培训、配送、扶持，按照“三统一”的标准严格管理，扩大网络覆盖面，改善农村购物环境，拉动农村消费。



